

クラブハウス シンプルライフ月間予定表 **2024年4月** 於聖書キリスト教会

日	月	火	水	木	金	土
	1 第2回ニュースレター編集 委員会10:30~12:00 「自助グループミーティング」 14:00~15:30 夕食会 17:00~20:00	2 気分調べ 10:00~ オープンスペース 10:00~ 喫茶カナフ10:15~	3 気分調べ 10:00~ 事務作業・ランチ作り ミーティング 14:00~ 英会話 佐藤先生16:00~18:00	4 お花見 10:00~弁当作り 13:00~北新井公園	5 気分調べ 10:00~ PC講習 10:15~12:00 ランチ作り ミーティング14:00~	6
7	8 個別面談(要予約) 10:00~12:00 「自助グループミーティング」 14:00~15:30 夕食会 17:00~20:00	9 気分調べ 10:00~ オープンスペース 10:00~ ウクレレ教室①14:15~15:00 ②15:00~16:00	10 気分調べ 10:00~ 事務作業・ランチ作り ミーティング 14:00~ 英会話 加藤先生15:00~17:00	11 オープンスペース10:00~ 気分調べ13:00~ 卓球(スポーツ) 13:30~15:00	12 気分調べ 10:00~ PC講習 10:15~12:00 ランチ作り ミーティング 14:00~	13
14	15 個別面談(要予約) 10:00~12:00 「自助グループミーティング」 14:00~15:30 夕食会 17:00~20:00	16 気分調べ 10:00~ オープンスペース 10:00~ 喫茶カナフ 10:15~	17 気分調べ 10:00~ 事務作業・ランチ作り ミーティング 14:00~ 英会話 デビ先生16:00~18:00	18 スタッフ申し送り 10:00~12:00 アート教室&健康体操 13:30~15:30	19 気分調べ 10:00~ PC講習10:15~12:00 ランチ作り ミーティング14:00~ 本を読む会 17:00~18:30	20
21	22 個別面談(要予約) 10:00~12:00 サイコドラマ 14:00~16:00 夕食会 17:00~20:00	23 気分調べ 10:00~ オープンスペース 10:00~ 喫茶カナフ 10:15~ ウクレレ教室①14:15~15:00 ②15:00~16:00	24 気分調べ 10:00~ 事務作業・ランチ作り ミーティング 14:00~15:00 自助グループミーティング15:00~16:30 英会話加藤先生15:00~17:00	25 オープンスペース10:00~ 気分調べ13:00~ グルメ会 13:00~現地集合	26 気分調べ 10:00~ PC講習 10:15~12:00 ランチ作り ミーティング14:00~	27
28	29 	30 気分調べ 10:00~ オープンスペース 10:00~ 喫茶カナフ 10:15~				

*4日(木)は花見をします。10:00~お弁当を作って、北新井公園で桜を見ながら食べます。参加される方はお申し出下さい。(活動室のホワイトボードに記名して下さい)

*新年度からミーティングを水曜と金曜に、同じ議題で行うこととしました。より多くのメンバーの意見を聞いて、議題を決定していきたいからです。自分たちで、より良いコミュニティーを作っていきましょう。どちらかだけでも、是非ご出席ください。

*新年度からアート教室の最後30分間位、講師の井上先生が健康に良い体操を指導して下さいます。健康を維持したい方、どなたでもご参加ください。

*25日(木)のグルメ会は現地集合ですが、一緒に行きたい方は、12:30にシンプルライフにお越しください。尚、行ってみたい店がある方はホワイトボードにお書き下さい。