

日	月	火	水	木	金	土
ランチ希望方は午前10時までに、夕食会参加の方は午後4時までに連絡して下さい。 ＊シンプルライフ 電話番号 03-6914-6456 携帯 070-1518-2226		冬休み		1 元旦休み	2	3
4	5 PC講習10:15～12:00 『わかちあいの会』 14:00～16:00 夕食会 17:00～20:00	6 気分調べ10:00～ オープンスペース10:00～ 喫茶カフェ10:15～	7 新年会	8 オープンスペース10:00～ 気分調べ13:00～ 卓球13:30～14:30 ヘアカット 支援(要予約)	9 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～	10
11	12 成人の日	13 気分調べ・喫茶カフェ10:00～ オープンスペース10:00～ 喫茶カフェ10:15～	14 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～ 英会話 デビ先生16:00～18:00	15 オープンスペース10:00～ 気分調べ13:00～ アート教室13:30～15:00	16 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～	17
18	19 PC講習10:15～12:00 『対話の会』 14:00～16:00 夕食会 17:00～20:00	20 気分調べ・喫茶カフェ10:00～ オープンスペース10:00～ 喫茶カフェ10:15～ ウクレレ教室14:00～	21 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～ 英会話 加藤先生15:00～17:00	22 スタッフ申し送り10:00～ オープンスペース10:00～ 気分調べ13:00～ ハンドベル練習14:00～15:00	23 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り 感謝会準備 14:00～	24 感謝会
25	26 PC講習10:15～12:00 『SST』 14:00～16:00 夕食会 17:00～20:00	27 気分調べ10:00～ オープンスペース10:00～ 喫茶カフェ10:15～	28 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～ 英会話 加藤先生15:00～17:00	29 オープンスペース10:00～ 気分調べ12:00～ 餅つきパーティー12:30～	30 気分調べ 10:00～ 事務作業・ランチ作り ミーティング14:00～ 本を読む会17:00～	31
＊7日(水)『新年会』を行います。13:00～準備を始めて、16:00～会が始まります。お雑煮、お汁粉、手巻き寿司など、美味しい食事を頂きながら、新年の挨拶と交流を楽しみましょう！参加費1000円。参加される方は、シンプルライフにご連絡ください。 ＊24日(土)『感謝会』を行います。日頃シンプルライフにご協力下さっている方々をご招待して、感謝の意を表します。12:00頃から準備を始めて13:30～開会です。メンバー・スタッフ皆で協力して感謝の気持ちを表しましょう！会員の方は、是非ご参加下さい。 ＊29日(木)12:30～『餅つきパーティー』を行います。餅つき機でつき立てのお餅を堪能しましょう！参加される方は、シンプルライフまでご連絡ください。						